



REGIM	Dimineata		Ora 10		Pranz		Ora 16		Seara	
	alimente	cant	alimente	cant	alimente	cant	alimente	cant	alimente	cant
RG1 Hidric Rg semilichid	Ceai neindulcit	250 ml			Supa strecurata de legume	400 ml			ceai fara zahar	250ml
		50g							ceai,terci	250 ml
	Ceai	250 ml			Supa crema de legume	400 ml			branza	70g
	pasta de branza	70 gr								
RG 2 (Afctiuni gastroduode nale )	Ceai	250 ml			Supa cu galuste de gris	400 ml	biscuiti	50 gr	Orez cu lapte	250gr
	paine	50g	Biscuiti	50gr	Pilaf cu pulpa	200/150gr			Ceai	250 ml
	Pasta de brz	70 gr			Paine	150 gr				
	Ou rosu /Unt	1buc /10gr								
Rg 3 (Afectiuni B.D.A)	Ceai f.z	250 ml			Supa de orez	400 ml			Gris pe apa ,	200gr
	paine	50g	Biscuiti	50 g	Orez fiert si branza de vaci	200\70gr	Biscuiti	50 g	paine coapta	50gr
	branza de vaci	70g			Paine coapta	150 g			ceai fara zahar	250ml
Rg 4 (Afectiuni hepatice)	Ceai	250ml			Supa cu legume	400 ml				
	paine	50g	Biscuiti	50gr	Pilaf cu pulpa	200g\150 gr	biscuiti	50gr	Orez cu lapte	250gr
	pasta de branza unt\gem	70 gr 1\1buc	compot	360gr	Paine	150 gr			Ceai	250ml
Rg 5-6 Afectiuni- cardiovascul are-renale	Ceai	200ml			Supa cu galuste de gris	400ml				
	tocana de legume	100gr	Masline fara sare	30gr	Ardei umpluti,pulpa ,smantana si mamaliga	200\150/ 20\200gr	banane	1buc	Orez cu lapte	250gr
	Paine/pasca	50 gr/250gr	rosie	50gr	Paine	150gr			Paine	50gr
	Ou rosu \cozonac	1buc	telemea f.s	70gr	portocale	1buc			Ceai	250ml
Lfv	Ceai	250 ml			Supa cu legume	400 ml			Orez cu lapte	250gr
	paine	50g	biscuiti	50gr	Pilaf cu legume	200g	banane	1buc	Ceai	250 ml
	branza de vaci	70gr			paine\portocala	c			paine	50g
	Unt\gem	1/1buc								

Rg 8 diabet	Ceai	250 ml			Supa cu galuste de gris	400 ml			Bocoli gratinat	250gr
					Ardei umpluti,pulpa de pui smantana, si mamaliga	200/150/ 20/200gr	iaurt	200gr	Ceai f.z	250 ml
	paine	50g	masline	30gr	grapefruit	200gr			Paine	50gr
	Sunca presata	70gr	rosie	50gr					pulpa pui	150gr
	pate	1buc	telemea	70gr						
Ou rosu\castravete	1buc /50gr									
Rg 9,	Ceai	250ml			Supa cu galuste de gris	400ml				
Rg Psihici, Insotitoare	Paine	50gr	masline	30gr	Ardei umpluti,pulpa de pui ,smantana si mamaliga	200/150/ 20/200gr	banane	1buc	Orez cu lapte	250ml
	Sunca presata	70gr	rosie	50gr	portocale	1buc			Ceai	250ml
	Ou rosu\castravete	1buc /50gr	telemea	70gr	Paine	50gr			Paine	150gr
	cozonac \pasca	100gr/250gr								
Rg 10 Lauze\	Ceai	250ml			Supa cu galuste de gris	400ml			orez cu lapte	250gr
Rg 3-18 ani Rg 1-3 ani	Paine	50gr	masline	30gr	Ardei umpluti,pulpa ,smantana si mamaliga	200/150/ 20/200gr	banane	1buc	Ceai	250ml
	Sunca presata	70gr	rosie	50gr	portocale	1buc	ciocolata	1buc	Paine	150gr
	Ou rosu\castravete	1buc/50gr	telemea	70gr	Paine	50gr				
	cozonac \pasca	100gr/250gr								
Medic de garda	ceai\paine	250/150gr			Supa cu galuste de gris				Piure cu piept de pui	250\150g
					Ardei umpluti , pulpa de pui ,smantana si mamaliga	200/20/1 50/200gr			Ceai	250ml
	Ou rosu	1buc			portocale	1buc			Paine	50gr
	muschi file \rosie	70/50gr							gogosari in otet	100gr
	cozonac	100gr								
masline \castravete	50/50gr									

\*\*\*Nota:Conform Ordinului nr.183/2016,art.3,si a Reg. CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor,va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre ,pot fi prezenti agenti alergeni din produse:lactate si produse derivate(lactoza),cereale care contin gluten(paine si produse derivate ),oua si produse derivate(albumina),produse congelate(carne de pui,piept de pui,curcan,porc)semipreparare(pui,porc),legume(mazare,pastai,legume pentru ciorbe)telina ,fructe cu coaja (mar,portocale,banane,grapefruit),condimente(piper,boia de ardei).

MIC DEJUN





PRANZ





CINA

